FOOD PUNK

PRESSEMITTEILUNG

10 Jahre Foodpunk: Mit der Longevity Experience auf Zukunftskurs für Gesundheit, Genuss und Anti-Aging

Hohenbrunn, 13. Mai 2025. Wie sieht ein gesundes, langes Leben aus? Mit voller Energie, mentaler Klarheit und echter Lebensfreude? Auf diese Frage lieferte die Foodpunk Longevity Experience am 10. Mai in Hohenbrunn wichtige Antworten, wissenschaftlich fundiert, alltagstauglich und voller Inspiration. Die aus ganz Deutschland angereisten Gäste feierten nicht nur das zehnjährige Bestehen von Foodpunk, sondern tauchten einen ganzen Tag lang ein in die Welt von Longevity, Biohacking und gesunder Ernährung.

Im Fokus der Veranstaltung stand der aktuelle Megatrend Longevity, also die Kunst, das Leben nicht nur zu verlängern, sondern es möglichst lange leistungsfähig, vital und gesund zu gestalten. Die Nachfrage nach präventiven, ganzheitlichen Gesundheitskonzepten wächst, und Foodpunk setzt mit diesem Format ein starkes Zeichen.

Den Auftakt des Vortragsprogramms machte Adrian Körner, Sportwissenschaftler und Health Coach, der praxisnah erklärte, wie man körperliche Fitness und Energie langfristig erhält, unabhängig vom Alter. Im Anschluss begeisterte Marina Lommel mit einer sehr persönlichen Keynote: Sie gab Einblicke in die bewegten zehn Jahre Foodpunk, sprach offen über Höhen und Tiefen des Unternehmertums und teilte ihre eigenen Longevity-Basics, von Schlaf bis Mindset.

Weitere Höhepunkte des Tages:

- Lisa Linn, Bodybuilding-Weltmeisterin und Ernährungscoach, sprach über die Kraft von mentaler Stärke und bewusster Körperformung.
- Dr. Andreas Petko, Sport- und Gesundheitswissenschaftler der Universität Würzburg, zeigte, warum Schlaf und eine funktionierende Chronobiologie unterschätzte Schlüsselfaktoren für ein langes, gesundes Leben sind.

Ein besonderes Highlight war das 10-Gänge-Menü von Kreativkoch Francesco, das bewies: Gesunde Ernährung kann nicht nur nahrhaft, sondern auch kulinarisch aufregend und optisch beeindruckend sein. Die durchweg positive Resonanz zeigte: Mit dieser Veranstaltung hat Foodpunk nicht nur das eigene Jubiläum gefeiert, sondern auch den Grundstein für die nächsten Jahre gelegt, in denen Longevity, Wissenschaft, gesunde Ernährung und Lebensfreude im Mittelpunkt stehen.

Mehr zur Veranstaltung: foodpunk.com/de/services/jubilaeum-longevity-experience/

Pressekontakt
Foodpunk GmbH · Georg-Knorr-Straße 21 · 85662 Hohenbrunn
Telefon +49 89 35762016 · presse@foodpunk.de · www.foodpunk.com